

Speisekarte



Frühstück

(bis 15 Uhr)

Leicht-Sinn Nr. 1 – Klein

ein ofenfrisches Croissant mit wahlweise hausgemachter
Marmelade oder hausgemachter Nuss-Nougat-Creme

4,80 €

Leicht-Sinn Nr. 2 – Apfelkuchen-Smoothie-Bowl (vegan)

Hafermilch-Porridge mit Äpfeln an Cranberry-Granola (geröstete
Haferflocken mit Mandeln, Cranberry und Agavendicksaft), Apfelmus
und Vanille-Crumble

12,50 €

Leicht-Sinn Nr. 3 – Asia-Style-Bowl (vegan)

Kokos-Mango-Porridge mit Cranberry-Granola (geröstete Haferflocken
mit Mandeln, Cranberry und Agavendicksaft) und frischen Früchten

12,90 €

Leicht-Sinn Nr. 4 – Power-Joghurt-Bowl

Griechischer Joghurt verfeinert mit Chiasamen, Beerensmoothie, gerösteten
Haferflocken, Nüssen, Honig und frischem Obst

14,50 €

Leicht-Sinn Nr. 5 – Waldbeeren-Bowl (vegan)

Himbeer-, Brombeer-, Johannisbeer-, Erdbeer-Bowl verfeinert
mit Cranberry-Granola (geröstete Haferflocken mit Mandeln, Cranberry
und Agavendicksaft) und gerösteten Nüssen

14,50 €

Leicht-Sinn Nr. 6 – Gourmet

Roastbeef, knuspriger Schinken, Lachs, Rühr- oder Spiegelei, Meerrettich- und
Avocado-Aufstrich, Waldbeeren mit Cranberry-Granola & zwei Brötchen

19,90 €



Frühstück

Leicht-Sinn Nr. 7

- a) **basic:** Eier-Omelett mit Kartoffeln, Champignons, Feta-Käse, Salatbouquet & einem Brötchen 13,50 €
- b) **spanisch: basic +** Chorizo und knusprigem Serrano-Schinken 15,50 €
- c) **vegetarisch: basic +** Marktgemüse und Avocado-Creme 15,00 €

Leicht-Sinn Nr. 8 – vegetarisch

Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Pesto, Weichkäse, Bergkäse, Avocado-Aufstrich, gegrilltem Paprika-Aufstrich, Obst, Butter & zwei Brötchen 15,50 €

Leicht-Sinn Nr. 9 – vegan „classic“

Flambiertes Avocado-Tomaten-Carpaccio mit Couscoussalat, Rote Bete-Humus, Sesam, frische Früchte und eine Scheibe Natursauerteigbrot 15,90 €

Leicht-Sinn Nr. 10 – vegan „deluxe“

Gebratener veganer Bacon, vegane Salami, hausgemachte Fladen und dazu eingelegtes Gemüse sowie Paprika Aufstrich 17,90 €

Leicht-Sinn Nr. 11 – international

Spanischer Serrano-Schinken, Italienische Salami Milano, Französischer Brie, Schweizer Bergkäse treffen Bensheimer Marmelade, Rühr- oder Spiegelei, Obst, Gemüse, Butter & zwei Brötchen 16,90 €

Leicht-Sinn Nr. 12 – lecker

Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Pesto, Räucherlachs, Meerrettich-Aufstrich, Curry-Datteln-Aufstrich, ½ Avocado, Griechischer Joghurt mit Obst & zwei Brötchen 17,50 €

Leicht-Sinn Nr. 13 – partnerschaftlich (für 2 Personen)

Wurst- und Käsevariation (Serrano-Schinken, Mailänder Salami, Brie, Bergkäse, Roastbeef), Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Pesto, zwei Spiegel- oder Rühreier, Räucherlachs, Meerrettich-Aufstrich, Avocado-Aufstrich, gegrillter Paprika-Aufstrich, Gemüse, Joghurt mit frischen Früchten, Beeren-Bowl mit Granola, Marmelade, Nuss-Nougat-Creme, Butter & Brotkorb (vier Brötchen & zwei Scheiben Baguette), zwei Gläser frisch gepresster Orangensaft 0,1l sowie zwei Heißgetränken (Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato oder Tee nach Wahl)

55,00 €



Frühstück

(bis 15 Uhr)

Leicht-Sinn Extra´s

Butter	0,80 €
Honig oder Marmelade oder Nuss-Nougat-Creme	1,90 €
Croissant	2,90 €
Scheibe Natursauerteigbrot	1,50 €
Brötchen	0,75 €
Brötchen glutenfrei - Aufpreis	1,00 €
Brotkorb (2 Brötchen, 1 Scheibe Baguette)	1,90 €
Griechischer Joghurt mit frischen Früchten	6,50 €
Portion Räucherlachs mit Meerrettich-Aufstrich	7,90 €
Portion Käse (Brie, Bergkäse, Tomate-Mozzarella)	7,90 €
Portion Serrano-Schinken	6,90 €
Portion Salami Milano	5,90 €
Portion vegane Salami	4,90 €
Portion veganer Bacon	6,90 €
Portion Roastbeef	7,50 €
Portion Tomate-Mozzarella mit Kräuter-Pesto	7,90 €
Portion Rührei	4,50 €
Portion Spiegelei (2 Spiegeleier)	4,50 €
1 Spiegelei	2,40 €
Brot mit 3 Aufstrichen (wahlweise Meerrettich, Avocado, Paprika, Rote-Bete-Humus, Curry-Datteln)	11,90 €
1 Aufstrich (Meerrettich, Rote-Bete-Humus, Curry-Datteln)	3,00 €
1 Aufstrich (Avocado, Paprika)	3,50 €
Extra Gedeck (Teller und Besteck)	3,00 €

Warme Brote

Zu allen „Warme Brote“-Gerichten servieren wir eine kleine saisonale Salatgarnitur mit dem Leichtsinn's Himbeer-Honig-Senf-Dressing

Kleiner Leichtsinn

Röstbrot mit Frischkäse, rohem Schinken und einem Spiegelei 10,90 €

Veganer Leichtsinn

Röstbrot mit Avocado-Guacamole an getrockneten Tomaten, gegrillter 14,90 €

Avocado, Petersilie, Zitrone, gerösteten Cashewkernen und Sprossen
° mit Rühr- oder Spiegelei 17,90 €

Räucherlachsbrod (klassisch)

Meerrettich-Frischkäse und Räucherlachs auf Röstbrot 14,90 €

Rote Bete-Humus-Brod

Sauerteigbrod mit gerösteten Kichererbsen, Tomaten und Rucola 11,90 €

wahlweise mit:

- ° Rührei
 - ° Spiegelei
 - ° Feta-Käse
- 14,90 €

Curry Hähnchen Brod

Wild Curry, Hähnchenbrust und Gemüse auf Röstbrot 14,50 €

Tomate-Mozzarella-Brod

mit Mozzarella überbackenes Röstbrot an Kräuter-Pesto und Tomaten 13,90 €

Wildes Bergsträßer-Brod

Wildschweinbratwurst auf Sauerteigbrod, Frischkäse, Kräutern, Spiegelei
und Riesling-Schalotten 15,90 €

Bravocado

Sauerteigbrod mit Avocado-Creme, Frischkäse, Sesam und Chiliflocken 14,90 €

wahlweise mit:

- ° Rührei
 - ° Spiegelei
 - ° Feta-Käse
- 17,90 €

Herzhaftes / Salate / Bowls

(ab 12 Uhr)

Beilagen Salat 4,80 €

Avocado-Lachs-Tatar

Geräucherter Lachs, Avocado, Frühlingszwiebel, Olivenöl,
Minze, Basilikum, Zitrone, Baguette und Salatbouquet 17,50 €

Gebratene Süßkartoffel-Taler (vegetarisch/vegan)

Gebratene Süßkartoffeln, Salat und 2 Aufstriche nach Wahl
(Meerrettich, Rote-Bete-Hummus, Curry-Dattel, Paprika) 14,90 €

Caesar Salat

Römer-Salat, Parmesan, Brotwürfel, Tomaten,
Parmesandressing oder Rote Bete-Honig-Dressing 15,90 €
Wahlweise mit: Hähnchenbrustfilet 16,90 €
Lachswürfeln 17,90 €
vegetarischer oder veganer Falafel 17,90 €

Mango-Bowl

Feta-Käse, Mango, Hühnchen, Baby Spinat, Brokkoli, Granatäpfel,
Tomaten & Kräuter-Pesto wahlweise mit Basmatireis oder Quinoa 16,90 €

Leichtsinns-Bowl

Lachswürfel, saisonales Gemüse, Kräuter-Pesto,
Tomaten, Baby Spinat und geröstete Kerne 17,90 €

Veganes Rotes Curry

Saisonales Gemüse, Kokosmilch, Sprossen und geröstete Kerne 14,90 €

Kartoffelsalat & Beilagensalat

wahlweise mit: vegetarischem Schnitzel (Mais- oder Gemüse)
veganem Schnitzel 14,90 €

Nur für unsere kleinen Gäste

Hausgemachte Hähnchen-Nuggets

6,50 €

wahlweise mit:

° Gemüserieis

9,50 €

° knusprigen Kartoffelwürfeln

9,50 €

Sandwich

wahlweise mit:

° Käse

7,30 €

° Salami

7,90 €



Süßes

Tartufo Classico

Schokoladen Zabaione Trüffel

5,90 €

Tartufo Classico mit Espresso

6,90 €

Vanilleeis mit heißen Himbeeren

8,50 €



Waffeln

Frisch gebackene Waffeln mit

- | | |
|---|---------|
| ° hausgemachtem Apfelmus, Zimt und Zucker | 9,90 € |
| ° hausgemachter Nougat-Creme, Banane, Schokolade, gerösteten Mandeln | 11,90 € |
| ° hausgemachter Erdbeer-Crème, Granola und frischem Obst | 11,90 € |
| ° hausgemachter Mango-Holunderblüten-Creme, Granola und frischem Obst | 11,90 € |

Kuchen & Torten

Wechselndes hausgemachtes Kuchen- & Tortenangebot von einem Konditor und Bäckermeister (auch vegan und glutenfrei)



Hinweis Allergene:

Eine genaue Deklaration liegt in unserem Café/Bistro aus, bitte fragen Sie unser Servicepersonal.

Gerne erhalten Sie bei uns für 3,00 € ein extra Gedeck.